

Wir beraten Sie unter anderem zu folgenden Themen:

- Persönliches Budget
- Persönliche Assistenz
- Hilfsmittelversorgung
- Begleitung und Unterstützung bei ausgewählten schwierigen Gesprächen mit Leistungsträgern und -erbringern
- Barrierefreies Wohnen und Wohnraumanpassung
- Alltagsbewältigung
- Konflikte in der Schwangerschaft bei schwierigen Diagnosen
- Inklusives Lernen und Arbeiten
- Sozialrechtliche Fragen (keine Rechtsberatung)
- Unterstützung bei Antragsstellung und Antragsverfahren
- Barrierefreies Reisen
- Autoanpassung und -umbau

Bei uns ist jeder willkommen – unabhängig von der Behinderung, Geschlechtsidentität, Religion und Herkunft.

Kontaktieren Sie uns

Rostocker für Inklusion und gesellschaftliche Teilhabe e. V.
Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB®)
Henrik-Ibsen-Straße 20
18106 Rostock

Telefon: 0381 68 69 37 65
Telefax: 0381 68 69 37 67
E-Mail: info@inklusion-rostock.de
Internet: www.inklusion-rostock.de
www.teilhabeberatung.de



So finden Sie uns:



Unsere Öffnungszeiten in Rostock-Evershagen:

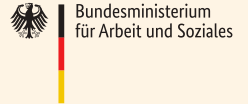
Montag, Mittwoch und Freitag 09.00 – 12.00 Uhr
Dienstag und Donnerstag 09.00 – 12.00 Uhr
14.00 – 17.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Bitte beachten Sie auch unsere Beratungsstandorte im Landkreis Rostock, diese können Sie dem beigefügten Einleger oder unserer Webseite entnehmen.



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

Fragen zu Rehabilitation und Teilhabe?

Wir unterstützen Sie gerne!



Die Beratung ist kostenfrei!

Nach Absprache:
Übersetzung in Deutsche
Gebärdensprache (DGS) durch
Gebärdendolmetscher*innen

Sprachmittlung möglich

Beratungsstelle für Rostock und den Landkreis



Herzlich willkommen in der Teilhabe-Beratungsstelle in Rostock und Landkreis

Das Ziel unserer Teilhabe-Beratungsstelle ist es, Menschen mit Behinderungen, von Behinderung bedrohte Menschen sowie deren Angehörige unabhängig über Rehabilitations- und Teilhabeleistungen zu informieren und sie auf Augenhöhe zu beraten. Dabei orientieren wir uns an den individuellen Lebenssituationen und Anliegen der Ratsuchenden. Unser Anspruch ist es, verständlich, respektvoll und stärkenorientiert zu beraten, um Selbstbestimmung und gleichberechtigte Teilhabe zu fördern.

In der Teilhabe-Beratungsstelle Rostock und Landkreis Rostock stehen Ihnen drei fachlich qualifizierte, hauptamtliche Beraterinnen zur Verfügung. Die Beratung kann persönlich im Büro im Gemeinsamen Haus in Rostock-Evershagen, in unseren Standorten im Landkreis sowie telefonisch, per E-Mail oder per Videokonferenz erfolgen.

Ein wesentlicher Bestandteil unserer Arbeit ist das Peer Counseling – Betroffene beraten Betroffene. Dieser Ansatz ermöglicht einen besonders niedrigschwelligen Zugang, da viele Beraterinnen eigene Erfahrungen in Bezug auf Behinderung mitbringen und Anliegen aus persönlicher Perspektive nachvollziehen können.

Darüber hinaus unterstützen wir Ratsuchende dabei, ihre Rechte zu kennen und wahrzunehmen, individuelle Lösungswege zu entwickeln und sich im komplexen System der sozialen Sicherung zu orientieren.

Die Beratung ist kostenfrei, vertraulich und auf Wunsch anonym.



Infos in Leichter Sprache



EUTB®. Was ist das?

EUTB heißt Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung. Das sind Beratungsstellen für Menschen mit Behinderungen. Die Beratung kostet **kein** Geld.



Wofür gibt es die Beratung bei der EUTB®?

Wir geben Hilfe und Infos. Zum Beispiel dafür:

- Anträge für Geld und Angebote.
- Adressen von Ämtern und Behörden und was ihre Aufgaben sind.
- Schwerbehinderten-Ausweis.
- Assistenz und Hilfsmittel.
- Selbst über das Geld bestimmen, das man für Hilfen braucht. Das nennt man: Persönliches Budget.
- Wohnen **ohne** Hindernisse.
Das heißt auch: Barrierefreies Wohnen.
- Wenn Sie wissen wollen:
Das ist ein Teilhabeplan.

Wie berät die EUTB®?

- Sie sollen selbst entscheiden: Was will ich und was ist gut für mich? So machen wir auch die Beratung.
- Sie bekommen die Hilfe und Infos, die wichtig für Sie sind. Zum Beispiel wenn Sie einen Antrag machen wollen.
- **Kein** Amt bestimmt, wie die Beratung sein soll. Zum Beispiel **kein** Amt, von dem Sie Geld bekommen.
- Wir arbeiten auch zusammen mit anderen Beratungsstellen.



Wie berät die EUTB®?

Bei uns gibt es auch Beraterinnen mit Behinderungen. Das nennt man: Peer Counseling. Das spricht man: Peer Kaun-zell-ing. Berater mit Behinderung sind besonders wichtig für uns. Berater mit Behinderung wissen: Wie ist es, eine Behinderung zu haben? So können sie Ihnen noch besser helfen. Vor Gericht und bei Widersprüchen hilft die EUTB **nicht**.

Wer berät Sie?

EUTB-Beratung

- Luise Kruth
- Margit Glasow
- Vera Nowak

Telefon-Nummer: 0381 68 69 37 65

Telefax-Nummer: 0381 68 69 37 67

E-Mail-Adresse: info@inklusion-rostock.de

